

## „Laufen unter schützendem Blätterdach“. ITK-Südpfalzlauf in Rülzheim.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Donnerstag, 09. Juni 2022

---

(hei) Pfingstmontag ist Läuferfest in Rülzheim. Der Südpfalzlauf auf gelenkschonenden Waldwegen unter dem kühlen Blätterdach des Gemeindewalds war schon immer eine gute Adresse für alle Volksläufer. Und auch in diesem Jahr waren ca. 550 Läufer(innen) am Start um sich in den angebotenen 4 Laufdistanzen (300m, 1000m, 5km und 10 km) zu messen. Erfahrungsgemäß sind (fast) alle LG-Aktive als Helfer im Einsatz, trotzdem waren doch einige „blaue“ Volksläufer und sehr viele Schüler (36!) bzw. Bambinis (4) am Start. (Bericht an anderer Stelle) Auf der 5 km-Stecke hatte Florentin Brand einen guten Tag erwischt, in 23,44 min erkämpfte er sich den Sieg in der u12m. Bernd-Michael Kemper legte die gleiche Distanz in 31,07 min zurück. Die 10 km nahm Bernhard Wünsch unter seine Laufschuhe und überquerte in 57,31 min über die Ziellinie.