

„Zum Schluss wird´s nochmal richtig knackig“. Nanstein-Berglauf in Landstuhl.

Geschrieben von: Stich Manuel
Sonntag, 25. September 2022

(hei) In diesem Jahr ist der Nanstein-Berglauf der 3. Run zum Pfälzer Berglauf-Portal. Mit seinen „nur“ 7,1 Strecken-Kilometern gehört er zwar zu den kürzeren Distanzen, aber die 350 Höhenmeter auf Waldwegen kosten viel Power. Besonders die letzten 5 Serpentinaen vor dem Ziel an der Burgruine Nanstein fordern die letzten Kraftreserven. Werner Heiter war der einzige LG-Teilnehmer in Landstuhl. Er bewältigte die kraftraubende Strecke, zusammen mit (einer halb so jungen) „Kurzfrist-Laufbekanntschaft Diya“ (und gegenseitiger Unterstützung) in recht guten 41,14 min. Das war für ihn zwar „nur“ ein ungewohnter Platz 2 in der M70, aber mit dieser Platzierung sicherte er sich jetzt schon vorab den Altersklassen-Gesamtsieg im Pfälzer Berglaufpokal, obwohl noch mindestens ein Lauf zu absolvieren ist. Glückwunsch!