

Deutsche Crosslauf Meisterschaften in Lönningen

Geschrieben von: Tanja G.
Sonntag, 27. November 2022

Vier motivierte Athletinnen und Athleten der Leistungsgruppe der LG machten sich am vergangenen Wochenende zusammen mit Trainerin Tanja Hellmann auf ins Niedersächsische Lönningen um an den Deutschen Crosslaufmeisterschaften sowie den Rahmenwettbewerben der U16 und U14 teilzunehmen. Samstagmorgen ging es dann zuerst für Helene Menzer auf den hügeligen Rundkurs rund um das Lönninger Stadion. 2,2 km hatten die Teilnehmer der Rahmenwettbewerbe zu absolvieren. Helene teilte sich die Strecke gut ein und kam dank ihres langen Schrittes problemlos über die recht hohen Hindernisse welche auf den zwei Runden überquert werden mussten. In 10:36 min belegte sie einen guten Platz 9 in der W13. Für Tim und Max Müller ging es nur wenige Minuten später auf die Strecke. In der ersten der beiden Runden lief Tim noch in der Spitzengruppe des Feldes der MU16 und MU14 mit, in der zweiten Runde musste der talentierte 14-Jährige dann einige ältere Konkurrenten ziehen lassen, erkämpfte sich aber verdient in 8:01 min den sehr guten 3. Platz in der M14. „Ich freue mich so dieses Jahr wieder eine Medaille gewonnen zu haben“, so Tim glücklich nach der Siegerehrung. Max überzeugte ebenfalls mit einem starken Rennen und lief in 8:59 min auf Rang 5 der M12. Annika hatte im ersten offiziellen Rennen der Deutschen Crosslauf Meisterschaften 3 Runden und insgesamt 4,2 km zu bewältigen. Im stark besetzten Rennen der WU18 lief sie konstant im Mittelfeld mit und überquerte die Ziellinie nach 17:36 min. Die bedeutete Platz 31 für die aktuelle Rheinland-Pfalz-Crosslaufmeisterin.