

„Auf einer optimalen Wald-Rundstrecke“, 48.Nikolauslauf in Haßloch.

Geschrieben von: Stich Manuel
Donnerstag, 15. Dezember 2022

(hei) Der traditionelle Nikolauslauf in Haßloch ist schon lange fester Bestandteil des jährlichen Langlaufkalenders. Kein Wunder, denn die zwar schon mehrmals geänderten, aber immer noch optimalen, 5 bzw. 10-km Runden auf gelenkschonenden Waldwegen empfinden viele Läufer(innen) als ideale Trainingsstrecke. **5 km:** Auf der „kleinen“ Runde (116 Teilnehmer) erkämpfte sich Mia Hahn in 22,28 min Platz 3 der u14w. Ronja Koller musste sich leider in 22,36 min mit dem „undankbaren“ Platz 4 der u14w zufrieden geben, aber Anja Koller holte sich in 22,39 min den Sieg in der u12w. Als Vertreter der „älteren Generation“ beendete Michael Masser den Lauf in 24,12 min, das war Platz 3 der M50.

10 km:

Auf der „Langstrecke“ war nur Werner Heiter am Start des 177er Feldes, aber mit guten 49,50 min kam er nicht nur im ersten Einlauf-Drittel an, sondern gewann auch wieder einmal souverän seine Altersklasse M70. Wie schon im letzten Jahr musste im Ziel unser, auch in Haßloch gut bekannter Senior, ein Micro-Interview beim Veranstalter geben, bei der er u. a. Organisation und Strecke lobte.