

„Auch der 2. Gipfel ist bezwungen“, 25. Nanstein-Berglauf in Landstuhl.

Geschrieben von: Stich Manuel
Sonntag, 19. März 2023

(hei) Der 7,1 km lange Berglauf von der Sickingsporthalle in Landstuhl führt ausschließlich über Waldwege hoch zur Burgruine Nanstein. Die 350 Höhenmeter sind zwar relativ moderat, aber die letzten 5 steilen Serpentinaen im Schlussteil fordern noch einmal alle Kraftreserven. Als einziger LG-Teilnehmer war nur Werner Heiter am Start. Er meisterte die Strecke in 40,44 min, das reichte für ihn als einer der Ältesten für das Mittelfeld der 166 Teilnehmer und einen verdienten 2. Platz der M70 im aktuellen Lauf und ebenso in der Bergpokal-Gesamtwertung. Weiter geht's aber erst wieder im September.