

## Süddeutsche Meisterschaften

Geschrieben von: Tanja G.  
Dienstag, 02. Juli 2024

---

Vier Athleten der LG hatten in diesem Jahr die Norm für die Süddeutschen Meisterschaften unterboten. Mia Hahn über 3000m der W15, Tim Müller über 3000m der MU18, Annika Müller über 1500m der WU23 und Tanja Hellmann über 5000m der Frauen. Für Tim und Tanja ging es im badischen Walldorf gegen starke Konkurrenz an den Start. Tim, der zuvor auf Klassenfahrt war und leicht angeschlagen davon zurückkam, erwischte keinen guten Tag. Für die 3000m benötigte Tim 9:50 min und belegte Rang 11. Damit blieb Tim deutlich unter seinen Möglichkeiten. Für Tanja hingegen lief es richtig gut. Mit der zweitschnellsten Meldezeit standen für Tanja im stark besetzten Frauenfeld mit 22 Teilnehmerinnen die Medaillenchancen sehr gut. Über die kompletten 12,5 Runden lief Tanja in der Spitzengruppe mit und sicherte sich am Ende nach einem taktischen Rennen in 17:41 min Bronze bei den Frauen über 5000m. Eine Woche später waren Mia und Annika in Koblenz an der Reihe. Mia konnte in 12:11 min eine neue Bestzeit über 3000m aufstellen und erreichte damit Rang 15 der W15. Für Annika, die aktuell eher auf den längeren Strecken unterwegs ist, waren die 1500m schwer zu laufen. In 5:07 min blieb sie deutlich von ihrer Bestleistung entfernt und belegte Rang 9.