

Erfolgreiche Pfalz-Crossmeisterschaften

Geschrieben von: Rainer Baumgärtner
Donnerstag, 17. Februar 2011

Bei den Pfalz-Crossmeisterschaften in Grünstadt regnete es für die LG Rülzheim Titel. Andre Zschaubitz, Jonas Baumgärtner, Werner Heiter, Marius Liebel und Tanja Griebbaum gewannen die Meisterschaft.

Zu den Altersklassen:

Männer – Mittelstrecke

Andre Zschaubitz offenbarte ein punktgenaues Timing. Auf der 4.600 Meter langen Strecke um das Grünstadter Stadion hielt er sich zunächst zurück, um bei stetiger Temposteigerung mit großem Vorsprung in die letzte Rundzu gehen. Den gab er nicht mehr her. Überlegen gewann er den Lauf in 15:52 Minuten. Gut liefen auch Daniel Vogel und David Pfadt, die einträchtig in 16:31 Minuten als Siebter und 16:37 Minuten als Achter die Linie passierten. In der Mannschaftswertung belegten die drei den 2. Platz.



Daniel Vogel, David Pfadt und Andre Tschaubitz

Schüler M/W 14

Das Rennen ging über 2400 Meter. Dabei gab es für das von Manuel Stich trainierte Rülzheimer Team durch Markus Utzmann, Julianne Ohl und Leonie Griebbaum gute Platzierungen. Utzmann und Ohl belegten in 9:35 bzw. 10:40 Minuten jeweils den fünften Rang; Griebbaum wurde in 12:37 Minuten Siebte.

Schüler M/W 15

Erfolgreiche Pfalz-Crossmeisterschaften

Geschrieben von: Rainer Baumgärtner
Donnerstag, 17. Februar 2011

Der Shooting-Star in dieser Altersklasse ist Marius Liebel. Er holte sich in 8:46 Minuten den Titel, am Ende mit einem klaren Vorsprung zum Zweitplatzierten. Den fünften Rang belegte Maximilian Juchem in 9:36 Minuten. In der weiblichen Klasse gab es durch Luisa Griebbaum in 9:53 einen dritten Platz, Myriam Weiß kam in 10:40 Minuten als Fünfte ins Ziel. Auch hier gab es 2. Plätze in der Mannschaft: bei den Mädels mit Luisa Griebbaum, Myriam Weiß und Juliane Ohl, bei den Jungs holten sich Marius Liebel, Markus Utzmann und Maximilian Juchem den 2. Mannschaftsplatz.



Markus Utzmann, Marius Liebel und Maximilian Juchem

Weibliche A-Jugend

Tanja Griebbaum ist derzeit über die „Langen“ eine Klasse für sich. Nach ihrer starken Vorstellung bei der Rheinzauberer Winterlaufserie war sie auch in Grünstadt nicht zu bremsen. Selbst die pfälzische Frauenelite hatte im gleichen Lauf gegen die Rülzheimerin keine Chance. Griebbaum lief hochüberlegen der Konkurrenz auf und davon. Für die 3300 Meter brauchte sie 13:30 Minuten zum Pfalzmeistertitel.



Tanja Griebbaum

Erfolgreiche Pfalz-Crossmeisterschaften

Geschrieben von: Rainer Baumgärtner
Donnerstag, 17. Februar 2011

Männliche A-Jugend

Der Lauf von Jonas Baumgärtner, der über 5700 Meter gegen die gesamte Pfalzelite antreten musste. Und wie er das tat! Taktisch gelang dem Rülzheimer ein Lauf aus dem Lehrbuch. Ständig das Tempo steigernd lief er nach drei von fünf Runden der Spitzengruppe weg. Am Ende hatte er alles im Griff und den Pfalzmeistertitel in 20:15 Minuten in der Tasche; übrigens sein 23. Pfalzmeistertitel in seiner noch jungen Laufkarriere. Im gleichen Lauf schaffte Julius Pfadt trotz Trainingsrückstand eine Platzierung im Mittelfeld, nämlich in 22:20 Minuten den achten Rang.



Jonas Baumgärtner

Senioren

Auf Werner Heiter ist Verlass. Mit einem Riesenvorsprung von fast drei Minuten holte er sich den Pfalzmeistertitel in der M 60. Die 5700 Meter lief Heiter in 23:52 Minuten. Lars Draudt wurde in der M 35 über 7850 Meter in 31:50 Minuten Dritter.



Werner Heiter

Erfolgreiche Pfalz-Crossmeisterschaften

Geschrieben von: Rainer Baumgärtner
Donnerstag, 17. Februar 2011
