

## Winterlaufserie Rheinzabern: 20 km bei strengem Frost

Geschrieben von:  
Sonntag, 12. Februar 2012

---

Bei klirrend kalten 13 Grad minus einen 20 km Wettkampf zu laufen, dazu gehört schon nicht nur eine Spur, sondern eine ganze Menge Läufer-Idealismus.

Angela Koenig war als einzige Frau für die LG Rülzheim dabei und konnte mit ihrer Zeit von 1:53:38 h sehr zufrieden nach Hause gehen. Für sie bedeuteten die 20 km ein gelungener Meilenstein in der Vorbereitung auf ihren ersten Marathon, den sie Anfang März in Kandel laufen will. Daniel Vogel war, wie auch in den ersten beiden Läufen der Winterlaufserie der erste der Rülzheimer Delegation und kam auf den hervorragenden 5. Platz im Gesamtklassement. Auch Karl-Heinz Kern trotzte erfolgreich der Kälte und wurde mit der Zeit von 1:35:26 h Zweiter in der Altersklasse M 70. Werner Heiter lief 1:26:50, Michael Masser 1:29:32, Czenskowski Harald 1:30:27, Stephan Andreas 1:33:45, Wolff Bernhard 1:35:02, Liebel Markus 1:35:26, Antrett Alexander 1:35:27, Kemper Bernd-Michael 1:57:10, Kopf Gernot 2:05:21.

### Die Ergebnisse der gesamten Winterlaufserie:

Insgesamt 10 Läufer der LG Rülzheim zogen alle 3 Läufe der Serie erfolgreich durch. Bestes Ergebnis für die LG erzielte der unermüdliche Karl-Heinz Kern mit Platz 2 in der M 70. Er benötigte für alle 3 Läufe eine Zeit von 3:30:57 Stunden. Daniel Vogel kam in der starken M 30 auf den guten 3. Platz mit 2:39:12 h. Auch Werner Heiter schaffte in der AK M 60 Platz 3 in 3:11:47 h. Sehr gut dabei waren auch Michael Masser mit 3:14:07, Andres Stephan (3:23:45), Harald Czenkowski (3:25:03), Alexander Antrett (3:25:08), Bernhard Wolff (3:29:49), Bernd Michael Kemper (4:19:40) und Gernot Kopf (4:39:01).