

## „Über Wurzeln und Geröll“, 15. Nanstein-Berglauf in Landstuhl

Geschrieben von: Werner Heiter  
Freitag, 23. März 2012

---

Auch der 2. Lauf zum Pfälzer Berglaufpokal mit parallel integrierten Berglauf-Pfalzmeisterschaften hatte es in sich, die teilweise „giftigen“ Anstiege (7,1 km, 350 Höhenmeter) und schnellen Bergabpassagen verlangten von allen Teilnehmern Höchstleistungen. Lars Drauth (wer sonst) war wieder einmal der Schnellste LG-ler am Berg, mit 29.20 min errang er als 16. Einläufer Platz 3 der M40.

Tanja Griebbaum hatte es wie am Donnersberg mit ihrer Konkurrentin aus Annweiler zu tun, diesmal war das Rennen „enger“ und mit 30.00 min und nur noch 33 sek Rückstand belegte sie den 2. Rang der W20. Mit respektablen 33.22 min schlug sich auch Werner Heiter wacker und belegte Platz 3 der M60. Iris Stern hatte wohl ein paar Probleme und kam in 35.16 min an der Nanstein-Ruine an, für Bernhard Wolff blieb die Uhr bei 37.21 min stehen. Karl-Heinz Kern ist nach eigenem Bekunden zwar kein Bergläufer, trotzdem gewann er den Pfalztitel in der M70 gewohnt souverän in 39.03 min. Sabine Münch lief in 42.07 min ein und verhalf der Rülzheimer Frauenmannschaft (Griebbaum/Stern/Münch) zu einem „Vize-Pfalzmeistertitel“. Gerhard Hörner beendete schließlich als 8. „LG-ler“ den Berglauf in 42.25 min.