Volkslauf Landau: Daniel Vogel Sieger des 5,3 Km-Laufes Daniel Vogel ließ die gesamte Konkurrenz hinter sich: Mit der Zeit von 18:15 min dominierte er den Lauf und wurde Gesamtsieger. Heike Nann 27:42 min, Philipp Masser 31:40 min, Annalena Bähr 33:14 min und Susanne Masser 33:20 min.

10 km: Keine Chance gegen Karl-Heinz Kern

Mit der super Zeit von 44:46 gewann Karl-Heinz Kern wieder souverän seine Altersklasse M 70. Lars Draudt (37:10) kam als Vierter des Gesamtklassements ins Ziel und wurde 2. in der immer sehr stark besetzten Altersklasse M 40. Christian Beck (37:54) erreichte das Ziel als Fünfter und errang Platz 3 in der M 40. Michael Masser lief 42:07, Werner Andres 44:47 und Gernot Kopf 1:01:01.

5,3 km Walking

Horst Kniesel walkte die Strecke in der Zeit von 43:25 und kam auf Platz 2 in der MHK. Auch Rita Kniesel war erfolgreich: Mit der Zeit von 47:31 kam sie als dritte Frau ins Ziel.

Beim Bambini-Lauf über 893 m gewann Philipp Andres mit 2:29 die AK rol.