

Hördter Auwaldlauf

Geschrieben von:
Sonntag, 17. März 2013

Bei strahlendem Sonnenschein, aber frostigen Temperaturen und teilweise eisigem Nordwind begaben sich insgesamt 37 Läuferinnen und Läufer der LG Rülzheim auf die verschiedenen Strecken durch die Hördter Rheinauen. Mit diesem starkem Aufgebot erhielt die LG wie in den Jahren zuvor den Preis für den teilnehmerstärksten Verein. Sieger auf der 10 km-Strecke war Christian Colling mit der Superzeit von 35:44. Roger Happel wird von Lauf zu Lauf stärker. Er sicherte sich mit der Zeit von 38:47 den Sieg in der M 45, gefolgt von Stefan Birner, der mit 39:15 2. in der M 45 wurde. Andreas Stephan 41:32, Carsten Doll 42:48, Werner Andres 43:40, Jürgen Kasper 44:34, Andreas Müller 46:04, Sibylle Bohlinger-Kunz 46:10, Peter Fischer 47:42, Otto Pfadt 54:19, Jutta Hoffmann 58:42, Petra Dingenotto 59:03.

20 km

Michael Waldinger überschritt mit 1:24:43 als erster Läufer der LG Rülzheim die Ziellinie. Nach langer Verletzungspause absolvierte Karl-Heinz Kern wieder einen Volkslauf. Er lief zunächst gemeinsam mit Regina Kistner (1:44:14, Altersklassenerste in der W 55) und Stephan Hammer (1:44:14), dann löste er die Handbremse und düste mit 1:43:50 als 1. in der AK M 70 ins Ziel. Werner Heiter platzierte sich mit 1:34:04 auf Rang 3 in der M 60.

Jochen Kästner 1:34:11, Klaus Kistner 1:45:32.

5km

Auch beim 5 km-Lauf gab es hervorragende Rülzheimer Platzierungen: Allen voran Daniel Vogel mit 16:09 auf Platz 1 in der M 30 und Luisa Griebbaum, die mit persönlicher Bestzeit von 18:44 im Gesamtklassement der Frauen auf Rang 2 lief und in ihrer Altersklasse WJU den 1. Platz eroberte. Michael Masser (20:32) platzierte sich auf Rang 3 in der M 45, Fabienne Collet

Hördter Auwaldlauf

Geschrieben von:
Sonntag, 17. März 2013

(22:04) ebenfalls auf dem 3. Platz in der WJU 18.

Maximilian Juchem 17:37, Julian Hartenstein 18:07, Carsten Doll 19:03, Manuel Stich 22:05, Philipp Masser 24:31, Felix Weingarten 25:10, Philip Andres 25:11, Werner Andres 25:11, Lena Weingarten 25:32, Sarah Utzmann 37:31, Peter Utzmann 27:32, Annalena Bähr 30:44, Judith Hammer 33:57, Stephan Hammer 33:59.

5km Walking:

Horst Kniesel 38:06, Rita Kniesel 43:52, Georg Kimmel 43: 54.