

Nach der morgendlichen Dusche und einem ausgiebigem Frühstück bringt Ihnen Ihr Kindermädchen Ihr frisch gebadetes und gewickeltes Baby, damit Sie sich anschließend mit Ihrem privaten Fitnesstrainer zum Trainingsprogramm treffen können.

Wie??? Das ist für Sie kein typischer Morgen?

Ach so, Sie sind keine Hollywoodmutter, die heutzutage gerne als Vorbilder mit schlankem Körper gezeigt werden.

Doch keine Angst, Sport mit Baby ist möglich!!

Mit „Zweisam Aktiv“ dem Nordic-Walking Kursangebot der LG Rülzheim!

Den der Clou; die Babys sind die ganze Zeit dabei, da sie direkt am Körper der Mutter getragen werden.

Am 23.05. findet der nächste Einsteiger-Kurs statt.

Er umfasst 6 Einheiten, jeweils am Donnerstag von 9.30 bis 11.00 Uhr und kostet 49,00 €.

Zweisam aktiv

Geschrieben von: Stich Manuel
Sonntag, 21. April 2013

Am 22.05. startet zum ersten Mal ein Power-NordicWalking Kurs.

Er umfasst 5 Einheiten, jeweils am Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr und kostet 30,00 €.

Die ersten Plätze sind schon vergeben.

Deshalb schnell bei Sandra Bentz anmelden: sandra.bentz@gmx.net oder 0176/96030186.