

Zwei Aktive der LG Rülzheim, zwei Platzierungen: Iris Stern bewältigte die 13 km hoch auf den Donnersberg als 1. in der Altersklasse w 40 in der Zeit von 1:09:47, Karl- Heinz Kern wurde 2. in der M 70 mit 1:27:38.

36. Rhein-Volkslauf Maximiliansau

Auftakt zum PSD LaufCup Baden-Pfalz, für den auch die LG Rülzheim am Pfingstmontag den Südpfalzlauf ausrichtet, waren die 10 km in Maximiliansau. Der Lauf war entsprechend hochrangig besetzt, aus den Reihen der LG Rülzheim standen allein 17 Läuferinnen und Läufer am Start. Schnellster Zieleinläufer der LG war Christian Colling mit der Zeit von 35:39, dicht gefolgt von Daniel Vogel mit 35:47. Stefan Birner wurde mit 38:30 2. in der AK m 45. Ebenfalls auf Rang 2 in der w 50 platzierte sich Regina Kistner 50:04. Roger Happel (39:06) kam auf Rang 3 in der m 45. Andreas Stephan 41:01, Carsten Doll 42:37, Harald Czenkowski 43:22, Werner Andres 44:55, Sibylle Bohlinger-Kunz 45:33, Andreas Hamburger 46:32, Thomas Wendt 47:45, Stephan Hammer 50:04, Günter Joachim 50:07, Wolfgang Behr 54:46, Markus Liebel 55:13, Gernot Kopf 1:06:59.

Halbmarathon

Lars Draudt platzierte sich mit 1:25:22 souverän auf Rang 2 in der m 40. Total super lief auch Michael Waldinger mit der Zeit von 1:34:58 auf den 2. Platz in der mhk. Klaus Tüllmann 1:36:46, Bernhard Müller 1:39:35.

5 km und 1000m Schüler

Ergebnisdienst: Rocky-Mountain-Lauf Rockenhausen

Geschrieben von:

Sonntag, 21. April 2013

Die 5 km wurden dominiert von der laufaktiven Familie Masser. Für die Rülzheimer LG gab es zwei „Silbermedaillen“: Philip Andres mit 25:52 Rang 2 in der mju 14, Annalena Bähr Rang 2 in der wju 16. Philipp Masser 29:42, Rita Kniesel 33:11, Susanne Masser 33:47. 5 km Walking: Horst Kniesel 37:42.

1000 m Schüler: Cedric Wendt kam mit 4:02 auf Platz 2 in der mju 16, sein Bruder Philipp Wendt mit 4:05 auf Platz 3. ebenfalls in der mju 16.