Bei den Pfalz-Langstreckenmeisterschaften über 10000 m erreichte Tanja Grießbaum nach längere Verletzung Platz 2 hinter der Deutschen Berglaufmeisterin der Frauen Melanie Weiß. Marius Liebel belegte nach einem packenden Finish Platz 2 über 3000 m hinter Patrick Berlejung ABC Ludwigshafen. Maximilian Juchem erreichte Platz 4 und Julian Hartenstein Platz 7. Grießbaum Luisa belegte bei der weiblichen Jugend B Platz 3.

26. Kurstadtlauf des TV Bad Bergzabern

Andre Zschaubitz ließ Philipp Wagner vom TSV Kandel - Spitzenläufer der Deutschen Junioren - in der letzten Runde keine Chance. Seine Zeit liegt unter der 13-Minuten-Grenze und reiht sich ein in die bisher besten Altstadt-Grand-Prix-Ergebnisse. Michael Masser belegte Platz 7 und Susanne Masser Platz 8 bei den Frauen. Philipp Masser mjg 14 Pl.4 und Annalena Bähr wju 16 Platz 7. Auf der Königsstrecke über 23,2 km platzierte sich Karl-Heinz Kern in der m 70 als erfolgreichster Läufer auf Platz 1 und Jochen Kästner in der m 30 auf Platz 7. 800m: Philipp Masser mjg14 Platz 4, Annalena Bähr wjg 16 Platz 7.

14. Energie-Südwest Cup

10 km: Andre Zschaubitz bestätigte auch hier über 10 km seine gute Form und siegte vor dem Pfalzmeister über 10000 m Andreas Sarter in 33:30 min. Auch Karl-Heinz Kern war mit Platz 1 in der m 70 erfolgreich. David Pfadt belegte in der m 20 Platz 3, Andreas Stephan m 30 Platz 4, Carsten Doll m 30 Pl. 5, Lars Draudt m 40 Pl. 6 Michael Masser m40 Pl. 17, Andres Werner m 50 Pl. 9, Bernhard Müller m 50 Pl. 24, Gernot Kopf m 50 Pl. 26.

5,3 km: Über die Kurzdistanz gab es gleich drei Sieger der LG. Daniel Vogel siegte bei den Männern mit über einer halben Minute schneller als im letzten Jahr; Julian Hartenstein belegte Platz 1 bei der Jugend m. Tanja Grießbaum belegte bei den Frauen locker Platz 1, Susanne Masser Pl. 20. Schüler m Philipp Masser kam auf Platz 3 bei m Schülern, Annalena Behr bei den w Schülern auf Platz 8.

5,3 km Walking: Horst Kniesel Männer Platz 3, und Rita Kniesel Frauen Platz 3.