

## Herbstlauf der LG Rülzheim am 1. September

Geschrieben von:  
Mittwoch, 14. August 2013

---

„Bei uns läuft's“ - am 1. September ertönt wieder der Startschuss zu einem der beliebtesten Volksläufe in der Pfalz, dem Südpfalzlauf in Rülzheim. Das seit Jahren eingespielte Team der LG Rülzheim ist bestens vorbereitet und freut sich auf den Läufer- und Zuschaueransturm. Dasselbe gilt für die Laufstrecke: Sämtliche Strecken sind vermessen, 100% eben und durchweg im Wald. Um 9 Uhr starten die 10 km – Läufer, für die 5,2 km Walker bzw. Läufer geht's um 9:10 los; der Halbmarathon wird um 9:20 gestartet, der 1000 m Jugendlauf folgt um 10:15 und der Bambini-Lauf um 10:20. Es winken attraktive Preise bei der Siegerehrung und der Tombola.

In diesem Jahr hat sich die LG etwas Besonderes einfallen lassen: Eine Sonderwertung für die teilnehmerstärksten Gruppen bzw. Vereine. Also auf zum Südpfalzlauf auf dem Festwiesengelände in Rülzheim!

An alle LG-Mitglieder: Um Kuchenspenden wird gebeten!