

## **Achtung: Nordic Walking Kurs für Anfänger!**

Geschrieben von:

Sonntag, 22. September 2013

---

Am Samstag den 5. Oktober 2013 startet beim Vereinshäuschen der LG die erste Einheit des neuen Nordic Walking Kurses der LG Rülzheim. Wieder geht es insgesamt 5 mal hinaus in den schönen Rülzheimer Wald. Die Kursgebühr beträgt 45 Euro, Vereinsmitglieder sowie Inhaber der Rheinpfalzcard bezahlen 40 €. Leihstöcke sind vorhanden, wobei für Inhaber der Rheinpfalzcard sowie für Mitglieder keine Leihgebühr berechnet wird. Die Kurse werden wieder von den beiden ausgebildeten Instructorinnen Regina Kuhn und Christine Kudis geleitet. Bei Bedarf kann ein Zertifikat für die Krankenkasse ausgestellt werden. Anmeldungen bei Christine Kudis 07272/75872 oder bei Regina Kuhn 07272/91536.