

„Eine oder 3 Runden durch den Wald“, 40. Nikolauslauf in Haßloch.

Geschrieben von:

Samstag, 14. Dezember 2013

(hei) Auch der 40. Nikolauslauf in Haßloch sah eine starke und sehr erfolgreiche Rülzheimer Beteiligung. Strecke und Bodenverhältnisse waren optimal.

7 km: Auf der Kurzstrecke hagelte es Podestplätze. Andre Zschaubitz hatte die schnellsten Beine, er gewann „standesgemäß“ den Lauf und die mhk in 22,39 min. Marius Liebel lief als 8. in guten 24,27 min ein. (4.mju20) Daniel Vogel gewann in 25.17 min (13.) die m30 ebenso wie Tanja Griebbaum (14.) als schnellste Frau logischerweise auch die whk in 25.29 min und Stefan Birner siegte ebenfalls in der m45 in 25,41 min. Carsten Doll wurde in 28.18 min Dritter der m30 und Luisa Griebbaum gewann mit 28.33 min die wju20. Markus Utzmann lief in 29,21 min über die Ziellinie und Peter Utzmann finishte den Kurs in 34,39 min.

21,1 km: Schnellster Rülzheimer auf den 3 Waldrunden war Werner Heiter, er gewann die m60 ohne Mühe in 1.35.41h. Ihm folgte Jochen Kästner in 1.36.23h. (8.m30) Auch Karl-Heinz Kern gewann, wie gewohnt, „seine“ AK m70 in 1.43.53h. Wolfgang Behr lief 1.50.01h und Regina Kistner gewann, trotz „Wildschweinschrecksekunde“ die w55 in 1.53.09h.