

„Immer schön ums Stadion rum, 30. Crosslauf in Grünstadt.

Geschrieben von: Stich Manuel
Mittwoch, 29. Januar 2014

Bereits zum 30. Mal wurde der „Leininger Crosslauf“ in Grünstadt ausgetragen. Obwohl er zu der „leichteren“ Kategorie der pfälzischen Crossläufe zählt, eignet sich der ca. 1100m-Rundkurs rund um das Harbig-Stadion hervorragend als Kraft-Trainingsstrecke.

Werner Heiter liebt ja nach eigenem Bekunden den Crosslauf und hatte im Hinblick auf den „Pfalz-Cross“ in 3 Wochen (natürlich wieder) für 2 Strecken gemeldet.

Auf der Mittelstrecke über 6.800m (6 Runden) musste er seinem jüngeren (und schnelleren) Konkurrenten vom Donnersberg zwar den Vortritt lassen, war aber mit dem 2. Platz der M60 und der Zeit von 29.44 min sehr zufrieden. Es waren ja „Körner“ zu sparen, denn es ging gleich im Anschluss auf die 9000m-Langstrecke (8 Runden) Hier hatte er mit

Michael Masser auch einen LG-Kameraden, der in sehr guten 40.43 min die Ziellinie überquerte. (20.M40) Werner spielte seine Erfahrung aus, hielt seine Konkurrenten auf notwendigem Abstand und siegte mit 43.07 min in der AK M60.