

Auftakt zum PSD LaufCup 2014: Rhein-Volkslauf in Maximiliansau

Geschrieben von: Dorothea Oser
Mittwoch, 16. April 2014

Mit großartigen Ergebnissen konnte die Crew der LG Rülzheim beim ersten Lauf zum PSD LaufCup 2014 aufwarten. Daniel Vogel (35:55) wurde als schnellster Rülzheimer Läufer Dritter in der M 30. Auch Stefan Birner (38:10) lief einen super Lauf und kam auf Rang 3 in der M 45; Lars Draudt mit 38:31 auf Platz 6 in der AK M 40. Werner Heiter, derzeit wieder ganz stark, schnappte sich unterwegs noch Harald Czenkowski (42:16) und Andreas Stephan (42:34) und platzierte sich mit 41:49 in der M 65 auf Rang 2.

Regina Kistner siegte in der W 55 mit 47:43 und Karl- Heinz Kern lief mit 50:41 auf den 2. Platz in der M 75. Andreas Hamburger 44:20, Klaus Tüllmann 44:37, Stephan Hammer 45:12, Markus Liebel 45:45, Klaus Kistner 48:25, Gernot Kopf 1:02:35, Judith Hammer 1:15:12.

Die Ergebnisse der Senioren-Bezirksmeisterschaften Südpfalz über 10 km:

Auf der 10000 m Strecke wurden gleichzeitig die Südpfalzmeisterschaften ausgetragen. Hier ließen es die Rülzheimer richtig krachen: Regina Kistner gewann die Seniorenmeisterschaften

Auftakt zum PSD LaufCup 2014: Rhein-Volkslauf in Maximiliansau

Geschrieben von: Dorothea Oser
Mittwoch, 16. April 2014

der Damen insgesamt; bei den Herren gab es fünf erste Plätze: Lars Draudt 1. M 40, Stefan Birner 1. M 45, Klaus Tüllmann 1. M 55, Werner Heiter 1. M 65, Karl-Heinz Kern 1. M 75. Andreas Hamburger platzierte sich auf Rang 3 in der M 45, Harald Czenkowski ebenfalls auf Rang 3 in der M 50; Stephan Hammer 4. M 50, Klaus Kistner 5. M 60.

Halbmarathon und 5 km

Beim Halbmarathon kam Bernhard Müller mit der Zeit von 1:37:01 auf Platz 2 in der Altersklasse m 55, Wolfgang Behr finishte mit 1:58:13..

5 km: Michael Masser 20:51, Phillip Wendt 22:53 2. mju 16, Thomas Wendt 22:53, Philipp Masser 26:52, Susanne Masser 33:38. 5 km Walking: Rita Kniesel 43:00.