

## „2. Lauf zum Wasgau-Laufcup 2014“, 3. Höllenberg Trail-Trophy in Spirkelbach.

Geschrieben von: Werner Heiter  
Dienstag, 17. Juni 2014

---

(hei) Man muss schon ein wenig „verrückt“ sein, um beim „Höllenberg-Lauf“ in Spirkelbach dabei zu sein, denn drei „knackige“ Pfälzer Berge mit ca. 550 Hm, verteilt auf 10 km Laufstrecke, von denen man gefühlte 50% marschieren muss, ist nichts für zarte Naturen.

**Brunnenlauf** (5 km) Der „Aufwärm Lauf“ war voll in der Hand der „Massers“. Michael finishte in 18.46 min (5.), Philipp in 23.59 min (21.) und Susanne in 29.14 min (26.)

**Höllenberg Trail-Run (10 km):** Werner Heiter, bereits im letzten Jahr erfolgreich dabei, bewältigte den „Höllentrail“ in 1.02.28h und gewann auch die M60 überlegen. Bianca Loge´ brauchte als dritte weibliche Einläuferin mit 1.02.42h nur unwesentlich länger, sie musste anschließend aber noch aufs Mountainbike. Michael Masser benötigte 1.09.36h (37. M40); er war aber ja schon vorher am Start. Karl-Heinz Kern 1.18.52h / 2. M70) und Gerhard Hörner 1.21.41h / 3. M70) kamen ebenso „aufs Treppchen“, wie die (kurz entschlossene und bergerfahrene) Dorothea Oser, die mit 1.23.56h souverän die W60 gewann. Also, noch ist alles „drin“ für die LG Rülzheim, beim Wasgau-Cup 2014.

