

Neues Trainingsangebot

Geschrieben von: Stich Manuel
Donnerstag, 02. November 2017

Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit in einem Training kombiniert. Die LG Rülzheim bietet jeden Mittwochabend um 18 Uhr ein abwechslungsreiches Training an. Zielgruppe sind alle interessierten Läuferinnen und Läufer ab 12 Jahren.

Jeder interessierte Sportler, egal ob Mitglied oder nicht, ist herzlich willkommen. Treffpunkt ist das Vereinshaus am Sportplatz in Rülzheim.

Die LG Rülzheim freut sich auf euch!