

## „Immer wieder eine gute Trainingsstrecke“, 46. Volkslauf in Gimmeldingen.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Montag, 02. Juli 2018

---

(hei) Der „Freitag-Abend-Lauf“ in Gimmeldingen ist eine beliebte Trainings-Strecke in der näheren Umgebung, weil es bei der Kurzdistanz relativ unkompliziert auf Waldwegen 5 km nur stetig bergauf und dann auf der „2. Halbzeit“ auf Asphalt nur bergab geht. Zugegebenermaßen ist die HM-Distanz, wegen „Verdoppelung“ wesentlich schwieriger zu bewältigen,

Fünf LG-Läufer waren diesmal am Start in der Weinbaugemeinde an der Haardt.

**10 km:** Werner Heiter hatte keine größeren Probleme, er kennt die Strecke (meist HM) schon seit Jahrzehnten, in 49,03 min erkämpfte er sich Platz 2 der M60 (10er Wertung) In der M70 war (fast) alles in Rülzheimer Hand, Berthold Fessler gewann die Altersklasse in 54,38 min und Gerhard Hörner verteidigte Platz 2 ungefährdet in 59,33 min.

**HM:** Auf der Langstrecke lag „Vorstand“ Stephan Hammer in Front, mit 1.52,03h (4. M50) verfehlte er allerdings knapp einen Platz auf dem „Treppchen“. Bernhard Wolff lief kurz dahinter in der gleichen Altersklasse in 1.55.13h auf Platz 5.