

## Präventives Herz-Kreislauftraining mit Nordic Walking

**Kursbeginn: Ende März 2016**

### **Anmeldung und Info:**

Regina Kuhn

Tel.: 07272/91536

Mail: [regina.kuhn.91536@googlemail.com](mailto:regina.kuhn.91536@googlemail.com)



oder

Christine Kudis

Tel: 07272/75872



### **Kursleitung:**

Christine Kudis (Nordic-Walking-Instructorin)



Verschenken Sie ein Stück Gesundheit! Mit einem NordicWalking Kurs - Gutschein können Ihre Lieben bei der LG Rülzheim ab Ende März 2016 einen Kurs besuchen. Die Instructoren sind zertifiziert, d.h., dass mittlerweile fast alle Krankenkassen die Kursgebühr nach erfolgreicher Teilnahme bis zu 100 % erstatten.