

# Südpfalz-Cross in Rülzheim

Sa. 04.11.2023

# Südpfalz-Cross in Rülzheim

Sa. 04.11.2023



**Gerüstbau  
Schmitt**

 Inh. Christian Zeiss  
Mobil: 0172 / 69 64 317  
Haydnstr. 10 - Rülzheim  
kontakt@geruestbau-schmitt.de

**Eichi's  
Laufladen**  
Kandel



 Sparkasse  
Südpfalz



**LG Rülzheim**

mit **PFALZMEISTERSCHAFTEN**

Laufspaß pur auf dem  
Rülzheimer Natur-Cross-Parcours



*Energie kann mehr.*

# Südpfalz-Cross in Rülzheim

Sa. 04.11.2023

## Austragungsort:

Peter Becht Stadion  
Stadiongelände, Rheinzauberer Strasse, 76761 Rülzheim  
(Duschmöglichkeit in der Turnhalle der IGS)

## Startgebühren:

Schüler 4,00 €  
Jugend 5,00 €  
ab Hauptklasse 7,00 €

Mehrfachstarts (Lauf 3 und 4) 10 €

## Auszeichnung:

Urkunden und Preise für die drei Erstplatzierten jeder Klasse

## Meldung für Pfalzmeisterschaften (Lauf 2, 3, 4):

Bis Sonntag 29.10.2023; Startpass erforderlich!  
Nachmeldungen für Pfalzmeisterschaften sind nicht zugelassen!

## Andere Meldungen:

Wir bitten um Voranmeldung bis Donnerstag, 2.11.23,  
unter [www.de-timing.de](http://www.de-timing.de).

Die Bezahlung erfolgt nach Anmeldung  
bei de-timing im Auftrag der LG Rülzheim  
im Lastschriftverfahren.

Bei Nichtteilnahme ist eine Erstattung des  
Startgeldes nicht möglich.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag  
gegen eine Gebühr von 2 € möglich.

Auskunft unter 07272/ 6902

Anmelde QR-Code



<https://www.de-timing.de/sportler/events>

# Südpfalz-Cross in Rülzheim

Sa. 04.11.2023

## Läufe/Course Altersklassen/Categorie

### Lauf 1

ca. 1100 m

Start: 13:30 Uhr

w/m U8 (Jg. 16/17), U10 (Jg. 14/15),  
U12 (Jg. 12/13)

### Lauf 2

ca. 3100 m

Start: ca. 13:50 Uhr

w/m U14 (Jg. 10/11), U16 (Jg. 08/09),  
U18 (Jg. 06/07), U20 (Jg. 04/05)

### Lauf 3

ca. 4800 m

Start: ca. 14:20 Uhr

w/m AK 20, 30, 40, 50,60,70, 80  
(nur 10er Wertung)

### Lauf 4

ca. 8000 m

Start: ca. 15:00 Uhr

w/m AK 20, 30, 40, 50,60,70, 80  
(nur 10er Wertung)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle aller Art. Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle. Der Veranstalter speichert und verarbeitet persönliche Daten und Bilder der Teilnehmer im Rahmen der Datenschutzerklärung der LG Rülzheim e.V. (einsehbar unter [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)). Die Einwilligung erfolgt bei Meldung.