



Gemeindewerke  
Südpfalz  
*Mit Energie für die Region.*

Eichi's  
Laufladen  
Handel



Sonntag  
07.09.2025

10 km / 5 km (Walking möglich)  
21,1 km / 1000 m / 300 m



**Gerüstbau  
Schmitt**  
  
Inh. Christian Zeiss  
Mobil: 0172 / 69 64 317  
Haydnstr. 10 - Rülzheim  
kontakt@geruestbau-schmitt.de



**Sonderwertung für Vereine der  
Verbandsgemeinde Rülzheim!**

Weitere Informationen auf unserer Homepage



**Liebe Laufbegeisterte**  
**am 7.9.2025 startet wieder unser Herbstlauf.**  
**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.**  
**Eure LG Rülzheim**

**Distanzen, Startzeiten und Gebühren**

10 km	09:00 Uhr	10,00 €
5km (Walking möglich)	09:11 Uhr	8,00 €
21,1 km	09:19 Uhr	14,00 €
1000 m - Mädchen	10:10 Uhr	6,00 €
1000 m - Jungen	10:15 Uhr	
300 m	10:25 Uhr	3,50 €

**Gebühren inkl. Verbandsabgaben und 1€ Becherpfand**  
**Zielschluss: 12:00 Uhr**

**Klasseneinteilung**

10 km	MHK / WHK , 30 / 35 / ... / 75 / 80 eine Jugendklasse (Jahrgänge 06, 07, 08, 09) eine Schülerklasse (Jahrgänge 10, 11, 12, 13)
5 km	MHK / WHK (Jahrgänge 05 und älter) Jugend U20 (Jg. 06, 07), U18 (Jg. 08, 09) Schüler U16 (Jg. 10, 11), U14 (Jg. 12, 13), U12 (Jg. 14, 15)
21,1 km	MHK / WHK , 30 / 35 / ... / 75 / 80 eine Jugendklasse (Jahrgänge 06, 07, 08, 09)
1000 m	Schüler U14 (Jg. 12, 13), U12 (Jg. 14, 15) U10 (Jg. 16, 17), U8 (Jg. 18, 19)
300 m	Jahrgang 2020, 2021, 2022 (ohne Zeitnahme)

Wir bitten um **Voranmeldung bis 06.09.2025, 12:00 Uhr**  
**unter [www.lg-ruelzheim.de](http://www.lg-ruelzheim.de) oder [br-timing.de](http://br-timing.de)**

**Die Bezahlung erfolgt nach Anmeldung im Lastschrift-**  
**verfahren.** Bei Nichtteilnahme ist eine Erstattung des Startgeldes nicht möglich.

Anmelde QR-Code



<https://www.lgruelzheim.de>

**Nachmeldungen** am Veranstaltungstag sind gegen eine  
 Gebühr von 2€ möglich (300m - keine Nachmeldegebühr)

**Startnummernausgabe** am 07.09.2025 ab 7:30 Uhr

**Infos:** 07272-6902 und [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)

**Auszeichnungen**

**10 km / 5 km / 21,1 km**

Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3

**1000 m Schülerlauf**

Medaillen für alle Teilnehmer

Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3

**300 m Bambinilauf**

Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer

**Ergebnisse und Urkundendruck:** unter [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)  
 oder [br-timing.de](http://br-timing.de)

**Veranstaltungsort:** **Eventarena Dampfnudel, Am See**  
**76761 Rülzheim**  
 S-Bahn Haltestelle Freizeitzentrum Rülzheim

**Sonstige Hinweise zur Veranstaltung:**

- Verlosung unter allen vorgemeldeten Teilnehmern (außer Bambinis)
- Sanitätsdienst: DRK
- Genügend Parkplätze direkt bei Start und Ziel
- Ebene Waldrundkurse
- Getränke und Obst im Ziel, Getränkestationen auf der Strecke
- Getränke- und Speiseangebot
- Umkleide und Duschen beim Campingplatz\*

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle aller Art.  
 Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.  
 Der Veranstalter speichert und verarbeitet persönliche Daten und Bilder  
 der Teilnehmer im Rahmen der Datenschutzerklärung der LG Rülzheim  
 e.V. (einsehbar unter [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de) und bei der Anmeldung vor  
 Ort). Die Einwilligung erfolgt bei Meldung.