

Südpfalzlauf LG Rülzheim

**Pfingstmontag
25.05.2026**

10 km / 5 km (Walking möglich)

21,1 km

1000 m / 300 m



LG Rülzheim
bei uns läuft's

Distanzen, Startzeiten und Gebühren

10 km	09:00 Uhr	12,00 €
5km (Walking möglich)	09:11 Uhr	9,00 €
21,1 km	09:19 Uhr	17,00 €
1000 m	10:15 Uhr	6,00 €
300 m	10:20 Uhr	4,00 €

Gebühren inkl. Verbandsabgaben
und **inkl. 1 € Becherpfand**

Zielschluss: 12:00 Uhr

Klasseneinteilung

10 km	MHK / WHK , 30 / 40 / ... / 80 eine Jugendklasse (Jahrgänge 07, 08, 09, 10) eine Schülerklasse (Jahrgänge 11, 12, 13, 14)
5 km	MHK / WHK (Jahrgänge 06 und älter) Jugend U20 (Jg. 07, 08), U18 (Jg. 09, 10) Schüler U16 (Jg. 11, 12), U14 (Jg. 13, 14) U12 (Jg. 15, 16)
21,1 km	MHK / WHK , 30 / 40 / ... / 80 eine Jugendklasse (Jahrgänge 07, 08, 09, 10)
1000 m	Schüler U14 (Jg. 13, 14), U12 (Jg. 15, 16) U10 (Jg. 17, 18), U8 (Jg. 19, 20)
300 m	Jahrgang 2021, 2022, 2023 (ohne Zeitnahme)

Wir bitten um **Voranmeldung bis 24.05.2026, 12:00 Uhr**
unter www.lg-ruelzheim.de oder br-timing.de

**Die Bezahlung erfolgt nach Anmeldung im Lastschrift-
verfahren.** Bei Nichtteilnahme ist eine Erstattung des Startgeldes nicht möglich.



Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind gegen eine Gebühr von 2€ möglich (300m - keine Nachmeldegebühr)

Startnummernausgabe am 25.05.2026 ab 7:30 Uhr

weitere Infos unter 07272-6902 oder www.lgruelzheim.de



**Gemeindegewerke
Südpfalz**

Mit Energie für die Region.

Auszeichnungen

10 km / 5 km / 21,1 km

Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3

1000 m Schülerlauf

Medaillen für alle Teilnehmenden

Urkunden und Preise in den ausgeschriebenen Klassen für Platz 1-3

300 m Bambinilauf

Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmenden

Ergebnisse und Urkundendruck: www.lgruelzheim.de
oder www.br-timing.de

Veranstaltungsort: Eventarena Dampfnudel, Am See
76761 Rülzheim
S-Bahn Haltestelle Freizeitzentrum Rülzheim

Sonstige Hinweise zur Veranstaltung:

- Verlosung unter allen vorgemeldeten Teilnehmenden (außer Bambinis)
- Sanitätsdienst: DRK
- Genügend Parkplätze direkt bei Start und Ziel
- Getränke und Obst im Ziel, Getränkestationen auf der Strecke
- Ebene Waldrundkurse
- Getränke- und Speiseangebot
- Umkleide und Duschen beim Campingplatz



**CAMPING RESORT
RÜLZHEIM**
Vielfalt erleben!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle aller Art. Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle. Der Veranstalter speichert und verarbeitet persönliche Daten und Bilder der Teilnehmenden im Rahmen der Datenschutzerklärung der LG Rülzheim e.V. (einsehbar unter www.lgruelzheim.de und bei der Anmeldung vor Ort). Die Einwilligung erfolgt bei Meldung.



**VR Bank
Südpfalz**

**Eichi's
Laufladen**

Kandel

**autohaus
leibach GmbH**



**Gerüstbau
Schmitt**

 **Inh. Christian Zeiss**
Mobil: 0172 / 69 64 317
Haydnstr. 10 - Rülzheim
kontakt@geruestbau-schmitt.de

DOMA
ARCHITEKTEN BAUEN

