

## „Mit Laufschuh-Power durch den Wingert“. 23. Energie-Südwestcup in Nußdorf.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Sonntag, 26. Juni 2022

---

(hei) Der 3. Lauf der Energie-Südwestcup-Serie 2022 ist geschafft. Diesmal ging's ausschließlich durch das Rebenmeer rund um die Weinbaugemeinde LD-Nußdorf. Die Sonne meinte es wieder ziemlich gut mit den Läufern und die Temperaturen am frühen Sonntag-Morgen lagen schon bei über 25° C, erschwerend hinzu kam, dass es so gut wie keinen Schatten auf der Asphalt-Stecke mit seinen langen Anstiegen gab. Ein neuer LG-(Lauf-) Stern ist geboren, Dr. Naveen Mahato aus Nepal, schon ein paar Jahre in Rülzheim wohnend bzw. arbeitend, lief zum ersten Mal für die „Rülzheimer Blauen“. Werner Heiter hatte ihn erstmals für die LG aktiviert und er schlug sich wacker, in 49,18 min überquerte er die Ziellinie am Nußdorfer Sportplatz. Sein „Mentor“ Werner absolvierte ebenfalls die kräfteaubende 2x5km Strecke, in den Umständen entsprechend ganz passablen 51,33 min lief er ins Ziel, das war wieder einmal der Sieg in der M70 und bei drei Energie-Südwest-Teilnahmen auch ein vorläufiger Platz 1 der Serienwertung in dieser Altersklasse. Beim Bambini-Lauf spurtete Maximilian Strantz in 2.56 min als 2. Einläufer auch auf Platz 2 seiner „männlichen“ Konkurrenz.