

## **Run up in den Frühling“ bei herrlichem Wetter**

Geschrieben von:

Montag, 02. April 2012

---

Im wahrsten Sinne des Wortes ein Lauf in den Frühling war die Eröffnungsveranstaltung „Run up in den Frühling“ der LG Rülzheim. Etwa 50 Walker/innen und Läufer/innen trafen sich vor dem Vereinshaus der LG auf dem Festwiesengelände. Alle Walking- bzw. Laufgruppen wurden von erfahrenen Läufern betreut. Nach dem Lauf gab es einen regen Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei einem kleinen Imbiss mit Brezeln, Sekt- und Orangensaft. Für alle Interessierten, die Lust zum Walken bzw. Laufen in der Gruppe haben: Der Lauftreff in Rülzheim findet dienstags um 18 Uhr und samstags um 16 Uhr statt. Treffpunkt ist wie beim „Run up“ das Vereinshaus der LG. Anfänger wie auch fortgeschrittene Läufer und Walker mit und ohne Stöcke sind herzlich eingeladen. Jeder kann mitmachen, Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.