

## „ Es geht wieder los“, die Ergebnisse des virtuellen LG-Wettkampfes.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Freitag, 10. Juli 2020

---

(hei) Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen, getreu diesem Wahlspruch und um die seit Anfang März fortdauernde, lange wettkampflose Zeit zu überbrücken, rief unser „Dauerläufer“ Werner zu einen „virtuellen LG-Wettkampf“ auf. Das heißt, innerhalb von ca. 2 Monaten eine Strecke von 5 bzw. 10 km „alleine gegen die Uhr,, (und den eigenen Schweinehund) zu absolvieren und eine bestmögliche Zeit abzuliefern. Nachweis ist ein Foto der gelaufenen Kilometer und die erreichte Zeit auf der eigenen Laufuhr. Der „Untergrund“ bzw. die Laufstrecke spielen keine Rolle. Zwar blieb die Teilnahme etwas hinter den Erwartungen zurück, aber trotzdem gebührt allen „Wettkämpfern“ ein dickes Lob für ihr Engagement.

**5 km:**Erfahrungsgemäß gab es auf der Kurzstrecke die meisten Ergebnisse, und hier dominierte die Jugend um Trainerin Tanja. Die Ergebnisse: Annika Müller wu16 = 19,59 min (4,00´/km), Tim Müller mu14 = 20,24 min (4,05´/km), Emelie Sauter wu14 = 21,14 min (4,15´/km), Luis Hartenstein mu18 = 22,07 min (4,25´/km), Max Müller mu14 = 22,17 min (4,27´/km), Sevetlana da Silva wu14 = 23,31 min (4,42´/km), Helene Menzer wu14 = 23,43 min (4,45´/km), Nino Köllmer mu14 = 23,58 min (4,48´/km), Hanna Marie Weber wu20 = 24,43 min (4,57´/km), Felix Dilger mu18 = 25,04 min (5,00´/km), Sophie Wenk wu14 = 30,23 min (6,05´/km), Tanja Hellmann M20 = 17,59 min (3,36´/km), Michael Waldinger M50 = 19,31 min (3,55´/km), Werner Heiter M70 = 23,00 min (4,36´/km) und Christoph Kempenich M30 = 23,15 min (4,39´/km).

**10 km:**Tanja Hellmann M20 = 38,36 min (3,52´/km), Christoph Kempenich M30 = 48,34 min (4,52´/km), Werner Heiter M70 = 49,03 min (4,55´/km) und Misaki Yoshinaga W30 = 56,16 min (5,38´/km). Wie schon gesagt, Dank an alle virtuellen Wettkämpfer, wir werden versuchen, allen Teilnehmern eine entsprechende Urkunde der LG Rülzheim zukommen zu lassen bzw. einen Ausdruck zu ermöglichen. Na dann, bis zum nächsten „echten“ Wettkampf, bleibt gesund und trainiert auch weiterhin fleißig eure Muskeln.