

## Nino und Helene auf langen Strecken unterwegs

Geschrieben von: Tanja G.  
Montag, 19. April 2021

---

Im Rahmen des Baden Marathons wurde in diesem Jahr der GemeinsamRun organisiert. Hier konnten die Teilnehmer vom 1. – 20. April eine 12,3 km-Strecke oder einen Halbmarathon auf einer markierten und vermessenen Strecke, welche vom Europabad in Karlsruhe in Richtung Rhein führte, absolvieren. Während Trainerin Tanja Hellmann auf der Halbmarathonstrecke unterwegs war, starteten die Rülzheimer Nachwuchsläufer Helene Menzer (Jg. 2009) und Nino Köllmer (Jg. 2008) über die kürzere Distanz. Nino, der im Training gerne die langen Strecken läuft und auch im Wettkampf sich immer für die längste Variante entscheidet, hatte sich zum Ziel gesetzt unter einer Stunde zu laufen. Mit 1:00:47h verfehlte er sein Ziel nur ganz knapp und lief auf einen tollen 34. Gesamtplatz und wurde schnellster Jugendlicher. Für Helene war es der erste Lauf überhaupt über solch eine lange Distanz. Die junge Athletin meisterte die 12,3 km in einem gleichmäßigen Tempo und überquerte die Ziellinie nach 1:11:01h. Auch bei der zweiten Auflage im Mai/Juni wollen die Beiden wieder an den Start gehen.