

## Deutsch-japanisches Mix-Duo nochmals beim „GemeinsamRun“ in Karlsruhe.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Sonntag, 06. Juni 2021

---

(hei) Ein alter Wahlspruch lautet: „Aller guten Dinge sind 3!“ Das gilt natürlich auch für den Volkslauf, nur schade, dass diese Sportart immer noch nur „virtuell“ laufen darf. Misaki Yoshinaga von der LT Rheinhessen-Pfalz und Werner Heiter von der LG Rülzheim haben diese Not zu Tugend gemacht und versuchen schon seit dem letzten Jahr, den einen oder anderen virtuellen Wettkampf gemeinsam zu laufen. So auch wieder beim 3.

„GemeinsamRun-Halbmarathon“ in Karlsruhe, eigentlich ein „halb-virtueller Run, denn die Laufstrecke ist für alle Teilnehmer identisch. Diesmal ging´s vom Sport- und Schwimmclub (SSC) in Waldstadt, vorbei am Barockschloss und dann auf langen, gelenkschonenden Waldwegen durch den Hardtwald wieder zum Startpunkt zurück. Eigentlich eine optimale HM-Laufstrecke, der Knackpunkt war, nach wochenlangen tieferen Temperaturen, die viel zu schnell einsetzende Frühsommerhitze um die Mittagszeit, die wieder einmal ein optimales Ergebnis verhinderte. In 2.04,03h überquerte Misaki die Ziellinie am Sportpark, Werner unterschätzte am Schluss den unumgänglichen, „gentlemanliken Ladies-First-Vortritt“ und benötigte deshalb für die 21,1 km 2.04,36h.