

Bei unseren jüngsten Sportlern (ab 4 Jahren), werden die ureigensten Mechanismen, die bei jedem gesunden Kind der Bewegungs-, und Spieltrieb, die Abenteuerlust, die Phantasie, die Neugier, das Bestreben nach Anerkennung und Lob, die Gemeinsamkeit und die Lernbereitschaft angesprochen.



Im Vordergrund steht nicht das Messen der Leistung, sondern das kindgemäße Heranführen an leichtathletikorientierte Bewegungsabläufe. Kindgemäß bedeutet: druckfrei, spaß-, spannungs-, interessen- und freudbetont und leicht erlernbar.

Fernziel ist das spielerische Heranführen an die Leichtathletik sowie die Vorbereitung für die Teilnahme an Sportfesten.  
Alle Kinder ab 4 Jahren sind herzlich willkommen.

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren (JG 2015 oder jünger)

**Disziplinen:** Bewegungsspiele, Gymnastik, Sprint-, Ausdauer-, Wurf- und Sprungtraining

---

Trainer:

Leonie Griebbaum

Esther Hammer

Michael Hüther

**Trainingszeiten:**

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr