Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist ein Abzeichen für bestimmte sportliche Leistungen, das vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)) verliehen wird.

Der Erwerb des Sportabzeichens ist seit 2013 je nach Leistung in Bronze, Silber oder Gold möglich. Die zu erbringenden Leistungen sind in den vier Gruppen

- Ausdauer

- Kraft

- Schnelligkeit

- Koordination

nach Altersstufen gestaffelt.

Zusätzlich ist ein Schwimmnachweis zu erbringen.

Genauere Informationen sind abrufbar im Internet unter:

https://www.deutsches-sportabzeichen.de

Der Erwerb ist für jedermann möglich. Die Einteilung erfolgt in weibliche oder männliche Jugendliche und weibliche oder männliche Erwachsene. Auskünfte über die Erlangungsmöglichkeiten teilen Ihnen gerne die Ansprechpartner der LG Rülzheim mit!

Ort und Termine für die Sportabzeichenabnahme:

Leichtathletik:
Ab 03. August bis 14. September 2023 jeden Donnerstag von 18:00 - 20:00 Uhr im Peter-Becht-Stadion Rülzheim

Schwimmen:
Leistungen werden von den Schwimmmeistern in den Schwimmbädern der Umgebung abgenommen (z.B. Bellheim, Herxheim, Speyer). Bitte die Schwimmbescheinigungen bis spätestens 30. November bei Stephan Hammer abgeben.

Radfahren:
August/September nach Absprache mit Stephan Hammer

Ansprechpartner:

Stephan Hammer
ÜL C-Lizenz
Tel.: 0 72 72 / 9 25 51

Peter Müller
ÜL C-Lizenz
Tel.: 0 72 72 / 7 59 24

Michael Waldinger
Tel.: 0 72 72 / 7 58 49

Frank Wagner
Tel.: 0 72 72 / 10 24